

I CAMMINI



La Via dei Lupi

Un lungo percorso di circa 120 km che, in quattordici tappe, collega alcuni tra i più importanti Parchi ed aree protette dell'Italia Centrale. Una via ideale attraverso la quale i lupi e gli escursionisti possono camminare attraversando boschi, valicando montagne, cime panoramiche e incontrando piccoli e preziosi centri abitati.

Cammino delle Abbazie

Un cammino che si realizza lungo un itinerario di circa 150 km e che si sviluppa in nove tappe, collegando le abbazie presenti nel territorio tra Subiaco e Montecassino. Riscopriremo il piacere di camminare nella natura, tra arte e storia, in un'atmosfera di condivisione e spiritualità.

Francigena del Sud

Un itinerario di particolare bellezza, che ricalca il cammino dei pellegrini diretti a Roma e all'imbarco per la Terra Santa. Seguiremo la costa del Mar Tirreno, saliremo sui monti Aurunci, Ausoni e Lepini, transiteremo nei boschi dei Colli Albani e lungo le sponde di quattro laghi, camminando su antiche strade romane tra abbazie, eremi e castelli.