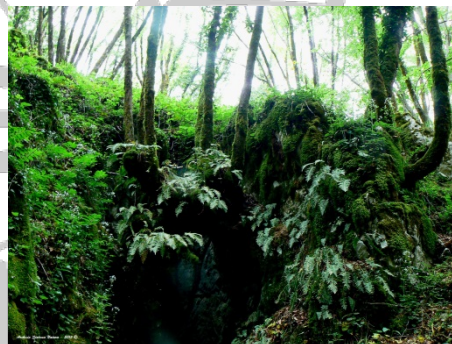
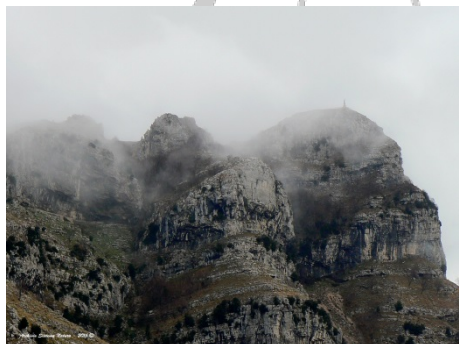


PARCO NATURALE REGIONALE MONTI AURUNCI

Una catena di montagne, balcone naturale sul Tirreno.



Monte Altino (Redentore) (1259 m) - da Maranola (Ponito)

Uno dei più affascinanti e frequentati sentieri dei Monti Aurunci, sia per gli aspetti storici e religiosi che per quelli paesaggistici e ambientali. Partendo dal piccolo borgo di Maranola seguiremo la "Strada della statua", che ci condurrà al santuario di S.Michele e quindi a un panorama spettacolare sul litorale di Formia e sulla costa del mar Tirreno, considerato tra i più belli dell'intero Appennino.

difficoltà: T/E -- dislivello: 450m -- tempo percorrenza: 4 h

Antica Via Appia Tra Itri e Fondi

Lungo il tracciato dell'Appia Antica, all'interno del Parco dei Monti Aurunci, tra i comuni di Itri e Fondi, attraverseremo le Gole di Sant'Andrea per venire catapultati nella storia: ricalcheremo i passi di militari, briganti, viaggiatori e pellegrini sull'antico basolato della Regina Viarum, accompagnati da un intrecciarsi di macchia mediterranea e uliveti.

difficoltà: T -- dislivello: 130 m -- tempo percorrenza: 2 h

Monte d'Oro (828 m) - da Esperia

La piramide del Monte d'Oro si affaccia inconfondibile sulla valle del Liri. Cammineremo tra la macchia mediterranea, osservando i tradizionali insediamenti pastorali tutt'oggi utilizzati e transitando, prima di raggiungere la cima, per l'antico santuario di San Donato, caro agli abitanti di Esperia.

difficoltà: E -- dislivello: 600 m -- tempo percorrenza: 4.30 h

Monte Fammera (1168 m) - da Spigno Vecchia

Testimone di alcuni dei più cruenti combattimenti della Seconda Guerra Mondiale, il Monte Fammera si staglia nel versante orientale dei Monti Aurunci, spiccando nel paesaggio con la sua scoscesa e verticale parete rocciosa, ambiente ideale per il falco pellegrino.

difficoltà: E/EE -- dislivello: 800 m -- tempo percorrenza: 5.30 h

Anello di Monte Ruazzo (1314 m)

Un itinerario che ci regala un panorama incantevole e la possibilità di comprendere, camminando tra i diversi versanti caratterizzati da fitti boschi di leccio, tappeti di salvia, importanti fenomeni carsici e boschi di faggi, l'enorme valore botanico e geologico dei Monti Aurunci.

difficoltà: E -- dislivello: 700 m -- tempo percorrenza: 5.30 h

Monte Petrella (1533 m) - da Maranola (Pornito)

La vetta più alta degli Aurunci unisce elementi naturali mediterranei ed elementi tipicamente montani, con una grande varietà di piante e panorami sorprendenti. Sarà emozionante godere dell'ombra di faggi imponenti e, nello stesso tempo, essere a non più di sei chilometri in linea d'aria dal mare!

difficoltà: E -- dislivello: 730 m -- tempo percorrenza: 5.30 h

Monte Faggeto (1256 m)

Nel percorrere gli aridi versanti del monte Faggeto sarà come trovarsi in un piccolo negozio di spezie a cielo aperto: così, seduti sulle rocce che affiorano tra i tappeti erbosi, sotto il caldo sole, le piante di origano, di santoreggia, di timo serpillio ci avvolgeranno sprigionando un vortice di inebrianti profumi.

difficoltà: E -- dislivello: 730 m -- tempo percorrenza: 5.30 h

Monte Maio (940 m) - da Vallemaio

Tra storia e natura, in uno dei luoghi dove si sono svolti i tragici combattimenti della Seconda Guerra Mondiale. Il percorso, verso la panoramica vetta, si snoderà attraverso la Vallaurea, la valle più bella di tutti gli Aurunci orientali, magnificamente caratterizzata da estesi e verdissimi pascoli ricoperti di orchidee nel periodo primaverile, campi coltivati, boschi di faggio e cerri e aride pietraie.

difficoltà: E/EE -- dislivello: 650 m -- tempo percorrenza: 5.30/6 h