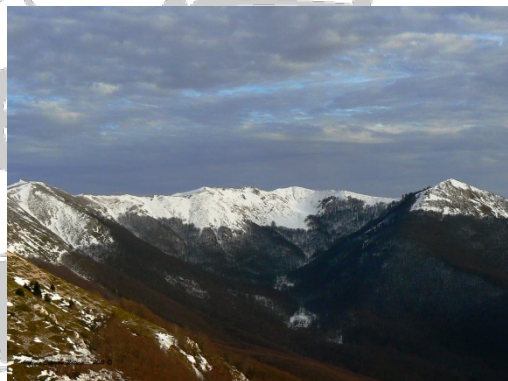


MONTI ERNICI

Il cuore verde della Ciociaria



ZONA COLLEPARDO - TRISULTI - VEROLI - SORA

Sentiero Valle dei Santi lungo il corso del torrente Fiume

Un susseguirsi di cascatelle, di scorci sulla profonda valle, restando sempre immersi nella rigogliosa vegetazione. Tutto questo lungo il facile e divertente percorso nel "regno delle acque", a pochi chilometri dalla preziosa Certosa di Trisulti.

difficoltà: T/E -- dislivello: 120 m -- tempo percorrenza: 3 h

Monte Rotonaria (1750 m) - da Trisulti

Il Monte Rotonaria si protende come un balcone naturale a picco sui fitti boschi che circondano l'antica Certosa di Trisulti. L'itinerario ci porterà a conoscere uno dei luoghi più suggestivi della catena degli Ernici, tra natura, storia, leggende, tradizioni e spiritualità.

difficoltà: E/EE -- dislivello: 915 m -- tempo percorrenza: 4/5 h

La riproduzione dei testi in tutto o in parte e delle foto NON è autorizzata senza preventiva richiesta. Ai sensi della legge sul diritto d'autore n. 633/1941 e successive modifiche.

Pizzo Deta (2041m) - da Prato di Campoli

Con inizio dal luminoso pianoro carsico di Prato di Campoli, contraddistinto dalle meravigliose faggete, l'itinerario per il Pizzo Deta si sviluppa sul soleggiato versante meridionale. Vivremo l'emozione di raggiungere la vetta e poter osservare l'affaccio sulla vertiginosa parete Nord e la Valle Roveto.

difficoltà: E/EE -- dislivello: 930 m -- tempo percorrenza: 5/6 h

Selva d'Ecio - da Trisulti

A poche centinaia di metri dalla Certosa di Trisulti, la querceta della Selva d'Ecio caratterizza con la sua ricchezza floristica il territorio nei pressi dell'antica struttura monastica. Un semplicissimo percorso, per nulla faticoso, ma dal grande valore botanico.

difficoltà: T -- dislivello: nullo -- tempo percorrenza: 2.30 h

Sentiero del brigante Chiavone

I Monti Ernici, posti lungo gli antichi confini tra Regno delle Due Sicilie e Stato Pontificio, hanno rappresentato, con la loro natura selvaggia, il territorio ideale per proteggere e ospitare i briganti e le loro bande. Una lunga escursione tra storie, leggende e tragici fatti d'arme che ci riporteranno indietro nel tempo.

difficoltà: EE -- dislivello: 1120 m -- tempo percorrenza: 5 h

Rifugio Trombetta (1132 m)

Con inizio dalla città di Sora, lungo le ultime propaggini dei Monti Ernici, un percorso che raggiunge, attraverso le pendici del Monte Serra Alta, il rifugio Trombetta, una piccola struttura montana, posta in una incantevole radura tra i faggi.

difficoltà: E -- dislivello: 500 m -- tempo percorrenza: 3.30 h

Monte Serra Alta (1728 m)

Impegnativa escursione lungo il versante meridionale dei Monti Ernici, che da Sora termina sulla cima del Monte Serra Alta. La sua natura, i paesaggi sulla valle Roveto e sulla sottostante città e il racconto di quanto qui accaduto, saranno compagni dei nostri passi.

difficoltà: EE -- dislivello: 1420 m -- tempo percorrenza: 8 h

ZONA CAMPO CATINO

Monte Crepacuore (1997 m)

Una tranquilla escursione che partendo dalla conca di Campo Catino offre una panoramica cavalcata di cresta, con inconsuete vedute. Dal cippo sulla vetta, antica testimonianza del confine tra lo Stato della Chiesa ed il Regno Borbonico, ci abbandoneremo ad una completa ed eccezionale visione panoramica che rende questo monte uno dei punti di osservazione più interessanti della zona.

difficoltà: E -- dislivello: 200 m -- tempo percorrenza: 4 h

Monte Ortara (1908 m)

Lungo le panoramiche creste dei Monti Ernici! Una escursione mai faticosa e sempre caratterizzata dalle infinite vedute sulle foreste sottostanti e sulle vette dell'Appennino, seguendo l'antica linea di confine tra Stato Pontificio e Regno delle Due Sicilie.

difficoltà: E -- dislivello: 200 m -- tempo percorrenza: 4.30 h

La Monna (1952 m)

Poco più lunga della salita al Monte Ortara, l'escursione per la Monna permette, proseguendo di poco l'itinerario, di godere della bellezza dell'infinito panorama di uno dei più bei terrazzi naturali delle montagne laziali.

difficoltà: E -- dislivello: 300 m -- tempo percorrenza: 5 h

Paesi nelle vicinanze:

Collepardo

Guarcino