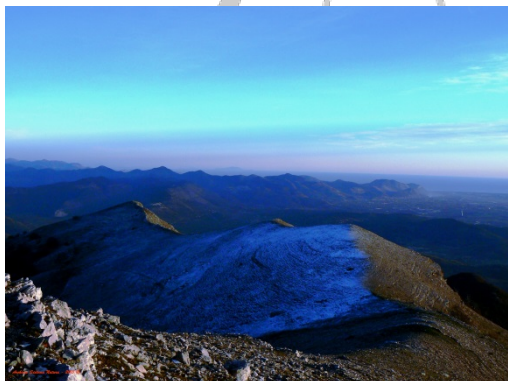


MONTI LEPINI

Tra pianori carsici e cime boschive lungo i sentieri dei Volsci.



Sprone Maraoni (1328 m) - da Gorga

Da Gorga, il più alto paese dei Monti Lepini, una strada conduce all'attacco di alcuni dei sentieri più interessanti dell'intera catena. Ne percorreremo quello che arriva sulla cima dello Sprone Maraoni, camminando tra boschi, radure e panoramiche creste, conoscendo ad ogni passo le meraviglie geologiche di questo territorio.

difficoltà: E -- dislivello: 538 m -- tempo percorrenza: 5/5.30 h

Monte Gemma (1456 m) - da Santa Serena, Supino

Dal pianoro di Pian della Croce, ricco di interessanti fenomeni carsici (grotte, doline e inghiottitoi), saliremo tra faggi e rocce fessurate con una vista eccezionale sui paese di Supino, sulla piana di Frosinone e sul monte Cacume. Scopriremo di essere in un territorio veramente speciale per la peculiare posizione geografica di queste montagne, poco distanti sia dalla dorsale appenninica sia dalla costa tirrenica.

difficoltà: E -- dislivello: 570 m -- tempo percorrenza: 4 h

Monte Malaina (1480 m) - da Santa Serena, Supino

Saliremo facilmente sulla seconda cima della catena dei Lepini, da dove il nostro sguardo raggiungerà il promontorio del Circeo e le isole pontine. La nostra escursione sarà inoltre estremamente interessante per la forte presenza di rudiste. E così, osservando l'aspetto delle rocce e i fossili in loro contenuti, avremo la possibilità di leggere la storia di questa montagna negli ultimi duecento milioni di anni.

difficoltà: E -- dislivello: 450 m -- tempo percorrenza: 3/4 h

Monte Cacume (1095 m) - da Patrica

Il monte Cacume, con la sua particolare forma piramidale e la monumentale croce di vetta, ben visibile dalla Via Latina, era noto già a Dante, che lo cita nel IV canto del Purgatorio. Questa escursione ci sorprenderà soprattutto per le bellissime fioriture delle rare orchidee e gli antichissimi esemplari di alberi.

difficoltà: E -- dislivello: 618 m -- tempo percorrenza: 4 h

Monte Semprevisa (1536 m) - da Pian della Faggeta, Carpineto Romano

Dalla vetta del Semprevisa, la più elevata dei Monti Lepini, il panorama è semplicemente magnifico: da qui nelle giornate serene si dominano tutta la catena dei Lepini, il gruppo montuoso degli Ernici, le paludi pontine, il mare da porto d'Anzio al promontorio del Circeo, l'isola di Ponza e, in lontananza il Vesuvio, Ischia e perfino la penisola sorrentina.

difficoltà: E -- dislivello: 641 m -- tempo percorrenza: 4/5 h

Paesi nelle vicinanze:

Supino

Carpineto Romano

Segni

Gorga

Patrica

L E
E R
G N
A I
C
A

